

## Οι κίνδυνοι που απειλούν την υγεία και τη ζωή του ανθρώπου εξαιτίας της καταστροφής του φυσικού περιβάλλοντος.

Την τελευταία δεκαετία οι αντοχές της γης έχουν αποδυναμωθεί, με υπαίτιο τον άνθρωπο, ο οποίος με κάθε ευκαιρία, είτε εκούσια είτε ακούσια, κατορθώνει να περιφρονεί το περιβάλλον. Όμως οι συνέπειες της μόλυνσης του φυσικού περιβάλλοντος είναι τραγικές και για τον ίδιο τον άνθρωπο. Τόσο η υγεία, όσο και η ζωή του γενικότερα έχουν επηρεαστεί άμεσα.

Όσον αφορά τη σωματική υγεία του ατόμου, οι επιπτώσεις είναι εμφανείς στην καθημερινότητα μας. Έρευνες έδειξαν πως οι αναθυμιάσεις από τα αυτοκίνητα και τα καυσαέρια προκαλούν ισχυρούς ερεθισμούς στα οπτικά νεύρα και ίσως ευθύνονται για πιθανές βλάβες τους. Επίσης περιπτώσεις δύσπνοιας και άσθματος έχουν προέλθει απ' την εισπνοή επιβλαβών αερίων προκαλώντας ανεπάρκεια στο αναπνευστικό σύστημα. Παράλληλα, καρδιακά νοσήματα, όπως αρρυθμίες και εμφυσήματα εμφανίστηκαν λόγω της αυξημένης έκθεσης σε επικίνδυνα αέρια για τον οργανισμό. Όμως αυτό είναι το λιγότερο, αφού ο θάνατος κάποιων ζώων και η διάλυση της φυσικής αλυσίδας συνεπάγεται το δικό μας έμμεσο θάνατο και την εξαφάνιση του ανθρώπινου είδους.

Όσοι είναι ευαίσθητοποιημένοι με τα οικολογικά θέματα και νοιάζονται για το μέλλον όχι μόνο της ανθρωπότητας, αλλά και των απογόνων τους, έχουν αποκτήσει περισσότερο άγχος από ποτέ. Ταυτόχρονα, η συνεχής προβολή φυσικών καταστροφών από τα Μ.Μ.Ε. έχει επηρεάσει τόσο κάποια άτομα ώστε να τους προκαλέσει νευρασθένειες (κυριολεκτικά και μεταφορικά).

Σίγουρα η εποχή που η γη ήταν «στις δόξες της» έχει περάσει ανεπιστρεπτί, όμως υπάρχουν ακόμα ελπίδες για την μερική εξάλειψη του προβλήματος. Γι' αυτό είμαστε εμείς υπεύθυνοι, Πρέπει να πάρουμε τα κατάλληλα μέτρα για την προστασία του περιβάλλοντος και να φροντίσουμε για την σωστή και εύρυθμη λειτουργία των νόμων που πρέπει να τηρούνται, ώστε τα παιδιά μας να ζήσουν σε έναν καθαρό και υγιή πλανήτη χωρίς ασυνείδητους...

Βασιλεία Γαμπιεράκη.